

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuandoquiera que vean a una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio)” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Número 4

Jul/Ago 2013

### En Este Número

☞ Desde El Escritorio Del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Historias De Casos Usando Combinaciones	2 - 4
☞ CONSEJOS DE SALUD	4 - 8
☞ EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS	8 - 9
☞ Divinas Palabras Del Sanador De Sanadores	10
☞ Anuncios	10

### ☞ Desde El Escritorio Del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos Practicantes:

Siento inmenso placer al compartir con nuestra creciente familia Vibriónica Sai un desarrollo emocionante reciente. Ha sido sugerido por nuestro respetado Presidente para toda la India que tengamos una Conferencia/taller de Vibriónica (esto tiene que ser independiente y no conectado con la Organización Sai o el Trust) en Prashanti Nilayam en un futuro cercano. Es un gran honor y una muy bella oportunidad que nos da Bhagavan para exhibir Vibriónica y diseminar conciencia acerca de este maravilloso sistema de sanación.

Proponemos presentar la conferencia el 26 de enero de 2014 y no podíamos pedir un mejor regalo de Año Nuevo del Señor. Cuando el 21 de abril de 2007 Swami nos dijo en una entrevista que habría una conferencia internacional de Vibriónica en Puttaparthi, nos tomó totalmente de sorpresa. Las palabras de Swami parece que se van haciendo realidad ahora.

Este es un hecho significativo para Vibriónica Sai. Esto es en gran medida el resultado del esfuerzo colectivo de miles de practicantes que entregan globalmente amor incondicional y servicio en la forma de vibraciones sanadoras todos los días.

#### **Como pueden comprender hay mucho que debe hacerse para que esta conferencia sea un éxito.**

Es una gran responsabilidad para todos nosotros como practicantes activos de Vibriónica. Hacer una conferencia en Prashanti Nilayam es toda una hazaña – tomará meses de planeación, preparación y trabajo intenso. No podemos acometer esa tarea gigantesca sin su participación activa y su soporte incondicional. Por lo tanto extendemos una invitación abierta a todos ustedes para reunir sus pensamientos y para que contribuyan de la manera en que se sientan inclinados a hacerlo para este esfuerzo. Proponemos que se presenten casos únicos e interesantes así como artículos de diferentes aspectos sobre Vibriónica. También planeamos hacer una exhibición representando el crecimiento y desarrollo de Vibriónica a través de los últimos 20 años, destacando nuestras varias interacciones con Swami referentes a lo mismo.

Requerimos de los practicantes ayuda en el planeamiento y coordinación para preparar el material para la exhibición, escribir artículos para presentar y, por supuesto, cerca al momento, requeriremos voluntarios para conducir a los delegados – registro para la conferencia, acomodación, etc. Por favor contáctennos lo más pronto en [99sairam@vibrionics.com](mailto:99sairam@vibrionics.com), haciéndonos saber cómo quisieran contribuir a ese evento bendito. Parece que estuviera meses distante pero créanme está solo a la vuelta de la esquina. Acogemos todas las ideas y pensamientos y nos encantaría saber lo que ustedes quisieran ver y oír en la conferencia.

Por lo tanto sírvanse enviarnos su nombre antes del 31 de agosto y **a.** si van a asistir y **b.** si quieren presentar un escrito o una exhibición y **c.** qué seva (servicio) pueden ofrecer antes o durante la

conferencia. En las próximas semanas estaremos avisando en [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) en la sección de los Practicantes, una lista en aumento de los varios tipos de ayuda que se necesitarán para hacer exitosa la primera conferencia de Vibriónica. Sírvanse revisar la página en la red regularmente.

Aunque entendemos que muchos practicantes no pueden estar presente físicamente para tomar parte y presenciar este gran evento, eso no es razón para que se mantengan alejados de hacer servicio voluntario y ayudarnos desde sus hogares. Podemos asignar deberes a todos los que quieran ayudar en este servicio. Este evento gigantesco no puede tener lugar sin la voluntad y bendiciones explícitas de nuestro amado Swami y esta oportunidad para tomar parte en una conferencia (de cualquier manera pequeña) que tendrá lugar en Su propio Ashram no es para tomarlo a la ligera. Es para hacerse como un ofrecimiento de gratitud a nuestro Divino Maestro y debemos hacer todos los esfuerzos necesarios para hacerla digna de esto.

Esta es una oportunidad que servirá como punto de referencia para que Vibriónica convierta su marca en un sistema principal de sanación alternativa. Es a través de plataformas como esta conferencia que las experiencias colectivas son mejor captadas, publicadas/presentadas y compartidas para beneficio de todos al aplicar las mejores prácticas en conocimiento provechoso. Esperamos oír de ustedes pronto y confiamos y pedimos que Swami nos guíe para hacer esta conferencia una realidad. Juntos trabajaremos hacia la meta de hacer que Vibriónica esté disponible para toda la humanidad, animales y plantas.

En servicio amoroso a Sai

Jit Aggarwal

## ❧ Historias De Casos Usando Combinaciones ❧

### 1. Cáncer de Próstata <sup>02799...RU</sup>

El practicante comenzó a tratar al paciente de 81 años tres meses después de que fuera diagnosticado con cáncer de próstata. Se rehusó a tomar medicinas alopáticas incluida la quimioterapia pero accedió a hacerse chequeos en el hospital cada 6 meses. Se le dió:

**CC2.1 Cancers + CC2.3 Tumours & Growths + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...TDS**

Después de 8 meses de tratamiento vibro visitó el hospital para su chequeo regular. Le dijeron que estaba completamente fuera de peligro del cáncer y que no necesitaba volver a más chequeos. Continuó tomando la combinación descrita pero después de 6 meses la dosis fue reducida a BD. Después de otro año, la dosis se volvió a reducir a OD en enero de 2013, como una medida preventiva.

### 2. Dolor en Rodilla Artrítica <sup>02877...EUA</sup>

El 27 de octubre de 2012, un paciente de 71 años fue a ver al practicante porque estaba sufriendo de intenso dolor en su rodilla izquierda que le hacía muy difícil el caminar. Su médico le diagnosticó como artritis severa, así que se planeó una cirugía de rodilla para diciembre 18. Se le dio: **CC20.3**

**Arthritis...TDS.** En solo 2 días informó que se sentía un 90% mejor pero poco tiempo después empezó a sentir dolor en todo el cuerpo especialmente en la columna vertebral. Se suspendió la combinación anterior y se le dio:

**CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**

Al comenzar diciembre informó sentirse un 95% mejor así que canceló la cita para la cirugía. Seis meses más tarde está un 98% mejor y muy contento con la mejora en la calidad de su vida.

Este es un gran ejemplo de cómo un problema común en personas de edad puede ser virtualmente eliminado por los remedios vibracionales.

### 3. Estreñimiento Crónico <sup>02802...RU</sup>

Una señora llevó a su hija de 9 años al practicante porque la niña venía sufriendo de estreñimiento crónico durante 3 años y tenía infecciones urinarias recurrentes. No podía evacuar si no tomaba Movicol laxante diariamente. Se le dio:

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC13.2 Kidney &**

## Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Al día siguiente de empezar a tomar la combinación, pudo evacuar y se suspendió el Movicol.

+++++

### 4. Problemas Menopáusicos <sup>02322...EUA</sup>

Una paciente de 66 años fue a ver al practicante con síntomas menopáusicos típicos de calores, con estados de ánimo oscilantes de ira, depresión, tristeza y desasosiego. Tenía poco entusiasmo para cumplir con sus deberes diarios y generalmente no lucía en forma positiva. Se le dio:

**SR513 Oestrogen...**BD en vibhuti – una dosis al despertar y otra al irse a dormir.

En dos semanas los calores habían disminuido de ser diarios a una o 2 veces por semana y los estados de ánimo oscilaban menos. Después de otras dos semanas ocasionalmente se indisponía y los calores ya eran muy aislados. El remedio se redujo a una dosis por la noche.

También tenemos **NM10 Climacteric** que ayuda con estos problemas donde el Oestrogen está incluido en la mezcla.

Practicantes con la Caja de 108CC: **CC8.1 Female Tonic +CC8.6 Menopause.**

+++++

### 5. Estrés y Tensión <sup>00002...India</sup>

El practicante dice que para aquellas personas que tienen estrés, preocupación o tensión, etc. la siguiente combinación ayuda muchísimo:

**NM6 Calming + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR6 Hysteria + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence...**TDS o como se requiera.

El practicante aconseja que se mantenga a la mano una botellita con gotero con esta combinación para ser utilizada por el practicante. Se sabe que es particularmente efectiva en las situaciones de la vida diaria a las que es difícil hacerle frente o cuando es difícil tomar decisiones.

+++++

### 6. Defecto Septal Auricular (DSA) y Enfermedad de Crohn <sup>002817...India</sup>

Un niño de 9 años fue diagnosticado con DSA y enfermedad de Crohn. Se evitó la cirugía porque estaba muy débil. La familia era tan pobre que los padres no podían pagar el costo de las medicinas alopáticas. Fueron a ver al practicante por recomendación de un paciente a quien había tratado con éxito de artritis con vibriónica. Al niño se le dio lo siguiente:

**#1. NM6 Calming + NM26 Immunity + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + NM90 Nutrition + OM2 Respiratory + OM19 Cardiac and Lung + BR18 Circulation + SM2 Divine Protection + SR256 Ferrum Phos + SR287 Digitalis + SR311 Rhus Tox + SR496 Heart Valves ...**TDS (para DSA)

**#2. NM2 Blood + NM15 Diarrhoea + NM36 War + NM80 Gastro + NM90 Nutrition + SR255 Calc Sulph...**6TD (para la enfermedad de Crohn)

En el transcurso de un mes el niño que ni siquiera podía caminar en la casa fue a la escuela nuevamente. La mejoría fue aproximadamente de un 70%. Al final de los dos meses siguientes, estaba un 90% mejor e inclusive empezó a jugar fútbol.

La dosis para la combinación **#1** continuó TDS como seguridad por el momento. Su digestión fue mejorando lentamente y los síntomas de la Enfermedad de Crohn fueron desapareciendo al final del primer mes de tratamiento de modo que la dosis del **#2** se redujo a TDS durante el siguiente mes y luego a OD. Aún está tomando esta combinación 2TW

Hoy parece estar muy bien y contento, con la Divina Gracia de Baba. No podemos expresar en palabras la felicidad de la familia.

+++++

### 7. Verrugas en la Planta del Pie <sup>02870...EUA</sup>

Una niña de 13 años había estado sufriendo durante 18 meses de verrugas en la planta de su pie. Un podólogo o podiatra como se conoce en Estados Unidos había pelado la piel de las verrugas para que la crema Fluorouracil de 0.5% pudiera penetrar las verrugas y eliminarlas. El tratamiento había continuado por dos meses sin éxito, de modo que se discontinuó. Cuando se pidió el consejo del practicante se le

dio la siguiente combinación no sólo para eliminar las verrugas sino también para ayudarla con el estrés y sus estudios escolares:

**CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC21.8 Herpes...** una píldora al despertarse y otra al irse a dormir. **CC21.8 Herpes** se puso también en aceite de coco y se aplicó en las verrugas...TDS.

La primera fotografía abajo muestra las verrugas un mes después de empezado el tratamiento (no hay fotografía disponible antes del tratamiento). La segunda fotografía fue tomada tres meses después de que se empezó la combinación. Muestra que el pie está completamente libre de verrugas.

**Un mes después del tratamiento**



**Tres meses después del tratamiento**



\*\*\*\*\*

**ImportantE: Atención todos los Practicantes**

Algunos de los casos que recibimos son fantásticos pero no siempre podemos compartir con ustedes todos los casos debido a información vital faltante que solo puede venir de los practicantes. Así que POR FAVOR cuando envíen sus casos asegúrense de incluir lo siguiente:

**Edad del paciente, hombre/mujer, fecha de comienzo del tratamiento, lista detallada de todos los síntomas agudos, lista detallada de los síntomas crónicos, duración de cada síntoma, causa posible de cada síntoma crónico, cualquier otro tratamiento anterior/actual, combinación dada y su dosis, fecha de registro de los porcentajes de mejoría, condición final, cualquier otra información relevante.**

Esto nos ayudará a publicar sus casos en los próximos boletines. Si esta información no nos llega, no tendremos casos suficientemente completos para publicar en el futuro.

\*\*\*\*\*

## ☪ Consejos De Salud ☪

Vibriónica Sai ofrece información y artículos de salud con propósitos educacionales solamente; esta información no significa consejo médico. Aconsejen a sus pacientes para que vean a su médico acerca de condiciones médicas específicas.

### **Agua Viva para Su Salud**



El agua es la bebida más importante para que podamos sobrevivir. Podemos sobrevivir por semanas sin alimento pero sin agua no podemos sobrevivir por más de 3 a 5 días en la mayoría de los casos.

Como todos sabemos, el agua constituye casi el 70% del peso de nuestro cuerpo. Por lo tanto implica que el agua es necesaria para todos los órganos y el sistema orgánico del cuerpo para su funcionamiento óptimo. El agua se necesita para hidratar el cuerpo, para el transporte de los nutrientes y hasta para participar en muchas reacciones químicas en el cuerpo. Una de las funciones primarias del agua a nivel celular es llevar nutrientes al organismo y diluir y sacar

eficientemente productos residuales. El agua también se conoce como “el disolvente natural universal”. Es necesaria para todas las formas de vida y los sistemas ecológicos, y para cada actividad de mantenimiento mayor y para la industria.

En tiempos pasados el agua era profundamente respetada, a veces reverenciada, como el fluido esencial para toda vida – en los estados de concepción, nacimiento, crecimiento y mantenimiento y para la sanación de enfermedad. Lo mismo es cierto hoy – la importancia del agua para nuestro bienestar no puede superenfatzarse.

El agua corriente es una de las cosas más saludables que podemos tomar. Probablemente ya está tomando ocho vasos de agua por día. ¿Pero hace alguna diferencia cual agua utilizar?

Los entusiastas de la salud en todo el mundo creen que no toda agua es igualmente buena para nosotros. Inclusive la dividen en agua “muerta” y “viva”.

El agua “muerta” está cargada con sustancias y frecuencias extrañas. A menudo está llena de los efectos de radiación electromagnética de varias clases, particularmente las hechas por el hombre, así como contaminantes físicos y energéticos de toda clase. El agua conseguida de productores comerciales o servicios municipales puede considerarse generalmente como agua “muerta”.

El agua “viva” es algo diferente. Es más viva, húmeda, queriendo decir que hace un mejor trabajo al sacar y remover material tóxico del cuerpo. Es lo más cercano al agua celular, y sus frecuencias para mejorarla son absorbidas gratamente por las células deshidratadas y exhaustas de nuestro cuerpo. .

Esa agua es conocida por muchos nombres: agua energizada, agua estructurada o reestructurada, agua hexagonal, agua organizada y muchas otras.



La mayor fuente de agua “viva” es un manantial natural. El agua de manantial verdadero tiene un color sonrosado brillante. Considérese de mucha suerte si tiene acceso a esa clase de agua. Para el resto de nosotros hay muchas maneras de mejorar el agua común para energizarla. La internet está llena de sitios que venden toda clase de dispositivos para energizar el agua, los cristales y las píldoras. No nos sentimos tranquilos para recomendar cualquiera de esos sitios y quisiéramos compartir un método simple para mejorar su agua. Este método se basa en la terapia del color y no requiere de ningún químico o dispositivo especial. Lo llamamos el

método del Agua Solar Azul.

### **¿Qué es el Agua Solar Azul?**

El agua azul no es sino agua común bebible embotellada en una botella azul transparente por un período particular de tiempo.

### **¿Por qué escoger el Color Azul entre todos los Colores?**

- ❖ El azul se asocia con descanso, relajación, sueño, regeneración y comunicación.
- ❖ El azul disminuye la presión sanguínea y el ritmo del corazón, alivia el nerviosismo y el estrés, y es un color muy tranquilizador.
- ❖ Es muy efectivo en el tratamiento de dolores de cabeza y desórdenes del sueño.
- ❖ El azul es también un color muy efectivo para la meditación, comunicación, crecimiento espiritual y cualidades mentales superiores.
- ❖ El azul resalta el poder creativo y da paz.

### **¿Cómo hacer Agua Solar Azul?**

- ❖ Llene una botella de vidrio azul de agua de cocina (en barril, filtrada, artesanal, embotellada, etc.) Puede utilizar cualquier botella de color azul desde el cobalto profundo a un ligero color azul verde.
- ❖ Tape la botella con plástico, corcho o tela, cualquier material que no sea metal. Si quiere puede poner una cubierta de alguna clase en la boca de la botella, para mantener alejados a los insectos y los mosquitos, No utilice ninguna cubierta de metal.
- ❖ Ponga la botella afuera durante el día por lo menos una hora. La botella no necesita estar bajo la luz directa del sol, pero debe estar en un sitio donde llegue la luz del sol. Puede hacer agua solar azul en un día nublado o en un patio sombreado.

- ❖ No puede hacer agua solar a través de una ventana de vidrio. Una ventana de vidrio filtra la luz del sol antes de que llegue al vidrio azul, impidiendo el proceso.
- ❖ Durante el tiempo en que la botella esté afuera, donde esté recibiendo luz del sol (aún si está en la sombra mientras no esté impedida completamente de recibir la luz solar), creará Agua Solar Azul.
- ❖ Entre más tiempo se deje la botella afuera en la luz del sol mejor se carga. Puede dejar la botella afuera todo el día. Puede dejar el agua afuera toda la noche o antes del amanecer para que pueda absorber los primeros rayos del sol, que parecen levantar la vibración de energía del Agua Solar Azul.
- ❖ Una vez hecha se puede almacenar en un contenedor si le place. Es muy bueno almacenarla en plástico, o cualquier otro contenedor que le parezca, una vez que la haya hecho. Puede poner una cubierta de metal en el recipiente.
- ❖ Añada Agua Solar Azul a otra agua para hacerla toda Agua Solar Azul. Llene una copa, cántaro, etc., con agua y luego llénelo con Agua Solar Azul para hacerla toda Agua Solar Azul.

### **Ideas para la Utilización de Agua Solar Azul**

- ❖ Beba Agua Solar Azul para hidratación y refresco, para ayudar a remover las toxinas y para sanación. También puede hacer gárgaras con esta agua.
- ❖ Báñese con Agua Solar Azul para sentirse relajado y renovado y para ayudar a remover las toxinas de su cuerpo. El Agua Azul tiende a oscurecer el cabello, de modo que no la use excesivamente en el cabello si quiere mantener un color ligero.
- ❖ Úsela para rociar las plantas de dentro y fuera de la casa.

Hay muchos más beneficios para la salud utilizando Agua Azul. Puede intentar buscar en la internet y quedará sorprendido de ver lo que la gente está diciendo acerca de esta maravilloso agua viva.

Fuentes:

- <http://www.life-enthusiast.com/nhs02-super-hydrate-with-energized-water-a-5358.html>
- [http://www.energizewater.com/index\\_files/wiew1.htm](http://www.energizewater.com/index_files/wiew1.htm)
- <http://rajanjolly.hubpages.com/hub/Health-Benefits-Of-Water-Blue-Water>
- <http://www.robinskey.com/blue-solar-water/>
- [http://www.blueiris.org/community/index.php?option=com\\_content&view=article&id=87&Itemid=131](http://www.blueiris.org/community/index.php?option=com_content&view=article&id=87&Itemid=131)

### **Asma y Dieta**



El asma es una enfermedad crónica caracterizada por ataques recurrentes de falta de respiración y resuello, que varían en severidad y recurrencia de persona a persona. Durante un ataque de asma, el recubrimiento de los conductos se dilata produciendo que los conductos de aire se estrechen y reduzcan el flujo de aire hacia dentro y fuera de los pulmones.

### **Hechos Clave de la Organización Mundial de la Salud.**

- ❖ El asma es una enfermedad crónica de los bronquios – los conductos de aire hacia dentro y fuera de los pulmones.
- ❖ Es la enfermedad más común entre los niños.
- ❖ La mayoría de las muertes relacionadas con el asma ocurren en los países con ingresos bajos o bajo-medios.
- ❖ Los factores de riesgo más fuertes para desarrollar el asma es la inhalación de sustancias y partículas que pueden provocar reacciones alérgicas o irritar los conductos de aire.
- ❖ La medicina puede controlar el asma. Evitar los disparadores del asma también puede reducir la severidad del asma.
- ❖ El asma es difícil de curar pero con un manejo apropiado del asma se puede ayudar a la gente a que disfruten de una Buena calidad de vida.

## Las Causas

Las causas fundamentales del asma no se comprenden completamente. Los factores de riesgo más fuertes para desarrollar el asma son una combinación de predisposición genética con la exposición al medioambiente para inhalar sustancias y partículas que pueden producir reacciones alérgicas o irritar los conductos de aire tales como:

- ❖ alérgenos interiores (por ejemplo, tapetes y muebles acolchados, garrapatas en el polvo de la casa en camas, contaminación por caspa de mascotas)
- ❖ alérgenos exteriores (tales como la polución y el moho)
- ❖ irritantes químicos en el lugar de trabajo
- ❖ contaminación en el aire

Otros disparadores pueden incluir el aire frío, excitación emocional extrema como la ira o el miedo, y el ejercicio físico. El asma puede ser disparada aún por algunas medicinas como la aspirina, otras drogas antiinflamatorias no esteroideas y bloqueadores beta (que son usados para tratar presión arterial alta, problemas cardíacos y migraña)

## La Dieta

Esta sección está enfocada en el importante rol que la dieta juega en la vida de un paciente de asma. La dieta puede ayudar a reducir la hiperactividad de las células inmunes de modo que puedan ser menos reactivas a la contaminación en el aire y a los alérgenos. Ciertos nutrientes también ayudan a neutralizar los radicales libres producidos, que pueden reducir la severidad o frecuencia de los ataques de asma y mejorar la función de los pulmones. Una dieta saludable apropiada definitivamente tiene un impacto positivo en mucha gente que sufre de asma. Los alimentos deben tomarse a intervalos regulares en porciones controladas para evitar sobrecargar al estómago que puede ser un inicio para un ataque de asma.

Hay evidencias de que las personas con dietas ricas en vitaminas C y E, beta-caroteno, flavonoides, magnesio, [selenio](#), y ácidos grasos omega-3 tienen menos reincidencia de asma. Muchas de estas sustancias son antioxidantes que protegen las células de daños.,

- ❖ **Alimentos ricos en Vitamina C.:** las frutas y los vegetales son esenciales para mantener a los pulmones sanos. La vitamina C es extremadamente benéfica para los pacientes de asma que experimentan conductos de aire hiperactivos por ejercicios inducidos. Los alimentos ricos en vitamina C son las uvas, los tomates, las piñas, los melones, las frutas cítricas, el kiwi, las hojas verdes de mostaza, el repollo crudo, la coliflor, la espinaca, el perejil, las zanahorias y la pimienta. .
- ❖ **Alimentos Ricos en Vitamins B.:** Estos son los vegetales de hojas verdes, legumbres, semillas de girasol, higos que también son buena fuente de magnesio (ayuda en el control del asma). Los vegetales verdes también son ricos en antioxidantes y pueden ayudar a disminuir la cantidad de radicales libres en el cuerpo que actúan como disparadores del asma. Los vegetales ligeramente al vapor ayudan a despertar el sabor, retienen los nutrientes así como facilitan la digestión.
- ❖ **Alimentos con ácidos grasos con omega-3** como el pescado y salmón, el atún, las sardinas y algunas fuentes de plantas, como las semillas de linaza, las nueces – se cree que tienen buen número de beneficios para la salud. Aunque la evidencia de que ayudan con el asma no es concluyente, es una buena idea incluirlos en la dieta.
- ❖ **Alimentos ricos en vitamin E.** el nabo, los frijoles de soya, el aceite de germen de trigo, la mostaza, las semillas de girasol son excelentes fuentes de vitamin E. Las personas que consumen grandes cantidades de vitamin E tienen un riesgo menor de desarrollar asma. El aumento del consumo de vitamina E ha mostrado que mejora la función de los pulmones en forma significativa.
- ❖ **Eviten grasas y ácidos grasos de omega-6.** Hay alguna evidencia de que ingerir grasas de omega-6 y las encontradas en algunas margarinas y alimentos procesados, pueden empeorar el asma y otras condiciones serias de salud como las enfermedades del corazón.

## Sugerencias Adicionales

- ❖ Utilice el aceite de oliva extra virgín si está disponible.
- ❖ Reduzca la sal. Usen en cambio especias naturales, como el tulsi, fenogreco, artemisa, cilantro, orégano. La mayoría de estas especias contienen ácido rosmarínico que bloquea la producción de químicos inflamatorios como los leukotrienes.

- ❖ Utilice estimulantes digestivos como el ginger, el ajo, la pimienta negra, el pimentón, las semillas de comino, la canela, el cardamomo y los clavos.
- ❖ La cúrcuma trabaja en forma preventiva y curativa para esta enfermedad. Como preventivo puede usarla regularmente tomando una cucharadita cúrcuma en polvo mezclada con dos cucharaditas de miel o una taza de leche caliente, dos veces al día con el estómago vacío. Si se usa al comienzo de un problema nasal, esto reducirá la intensidad o agudeza del ataque y traerá alivio.
- ❖ Se recomienda tomar de 40 a 50 gms de proteína diariamente. La leche de cabra es muy buena para los asmáticos.
- ❖ El licopeno, conocido por su actividad antioxidante beneficia especialmente con asma por ejercicio inducido. Los alimentos ricos en licopeno incluyen los tomates, la guayaba, el melón de agua, la papaya, pimiento rojo.
- ❖ Tenga una comida ligera dos horas antes de acostarse. Tome bastante agua diariamente ya que ayuda a la limpieza del intestino.
- ❖ Pranayama (ejercicios de respiración), yoga y meditación, aprendidos de un experto pueden ser benéficos.
- ❖ Para los bebés y niños pequeños, la falta de vitamina A se relaciona con la susceptibilidad a problemas bronquiales. Así que se debe incluir bastante zanahoria, tomates, espinacas, albaricoque, fresas y otros alimentos ricos en vitamina A.

### Otras Precauciones

- ❖ Evite el sulfito contenido en alimentos como frutas secas con azufre, jugos embotellados de limón y lima y eviten los preservativos puesto que éstos pueden disparar el asma.
- ❖ Los plátanos maduros, las naranjas, las frutas amargas, los limones, jugos de frutas amargas, los encurtidos pueden empeorar el asma.
- ❖ Limite el consumo de alimentos con almidón como el arroz, las lentejas, y las papas ya que pueden constreñir las arterias bronquiales.
- ❖ Las bebidas de café fuerte y el fumar causan estrechez de los vasos bronquiales, produciendo insomnio y ansiedad. El fumar tabaco también conduce a bronquitis crónica que puede terminar causando asma.
- ❖ Evite consumir leche en exceso y productos lácteos, soya, huevos, trigo, maní, pescado y nueces.
- ❖ Evite las bebidas y los jugos helados ya que aumentan la severidad de la inflamación pulmonar.

Un manejo apropiado del asma puede controlar la enfermedad y permitir que las personas disfruten una Buena calidad de vida.

Nota: Si usted sufre de asma, es aconsejable consultar a un dietista para mejorar su tratamiento del asma y la dieta, además de su medico.

- [http://www.ehow.com/way\\_5510096\\_protein-diet-asthma-patients.html](http://www.ehow.com/way_5510096_protein-diet-asthma-patients.html)
- <http://www.onlymyhealth.com/diet-healthy-asthmatic-patient-1332419278>
- <http://www.yourasthmatreatment.com/diet-asthma-patients.htm>
- <http://www.natural-cure-guide.com/asthma-and-diet.ht>
- <http://www.webmd.com/asthma/guide/asthma-diet-what-you-should-know>
- <http://www.who.int/topics/asthma/en/>

## ❧ EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS ❧

1. **Pregunta:** ¿Cuál es la mejor manera de proteger la caja de 108 CC?

**Respuesta:** En el hogar es mejor mantener alguna distancia (si es posible cerca de un metro) de ñas fuentes de radiación como los teléfonos inalámbricos, celulares, hornos microondas, televisión, computador. Si tiene que viajar, especialmente por avión, el modo más práctico debería ser el envolver la caja completamente con papel de aluminio normal de cocina todos los seis lados.



2. **Pregunta:** ¿Qué hago si siento que mi caja se ha afectado con radiación?

**Respuesta:** Si usted sospecha que su caja de 108CC puede haber sido afectada por radiación, entonces debe hacer los arreglos con su coordinador/profesor local para recargar su caja. .

+++++

3. **Pregunta:** ¿A que temperatura se debe mantener la caja de 108CC? ¿Puede resistir temperaturas muy frías y muy calientes (pero no directamente bajo el sol) si la llevamos con nosotros cuando viajamos, por ejemplo en el portaequipajes o el baúl del carro?

**Respuesta:** En la temperatura de cuarto es mejor mantener la caja de 108CC en un lugar fresco oscuro. No recomiendo llevar la caja en el baúl del carro cuando hay temperatura caliente. Sería mejor mantenerla en una caja resguardada (una nevera portátil) en esta situación. No utilice un refrigerador para su caja o botellas o glóbulos.

+++++

4. **Pregunta:** Mi familia utiliza vasos de acero inoxidable para beber agua. ¿Tendrá esto algún efecto en los remedios vibriónicos que tomamos en un vaso sin asa utilizando una cuchara no metálica?

**Respuesta:** Usted puede usar cualquier vasija del menaje casero sin afectar los remedios. Simplemente asegúrese de que los remedios no entren en contacto con ningún contenedor o cuchara metálicos.

+++++

5. **Pregunta:** ¿Podemos utilizar el remedio que queda en una botellita gotero resquebrajada para hacer una nueva botella de remedio?

**Respuesta:** Sí, siempre que no haya fragmentos de vidrio adentro.

+++++

6. **Pregunta:** Si preparamos una nueva botella ¿necesita solamente una gota de otro juego para rehacer la combinación?

**Respuesta:** Sí, una gota es suficiente.

+++++

7. **Pregunta:** Si una botella sin agrietar está casi vacía, ¿puedo simplemente llenarla con alcohol para hacer más remedio?

**Respuesta:** Por supuesto que puede. Después de llenarla simplemente agítela golpeándola contra la palma de la otra mano 9 veces.

+++++

8. **Pregunta:** ¿Debo envolver la botella de glóbulos con papel de aluminio o ponerla en una caja de aluminio mientras viajo o voy al trabajo?

**Respuesta:** Sí, ciertamente esto proveerá mayor protección contra la neutralización de los glóbulos por radiación.

+++++

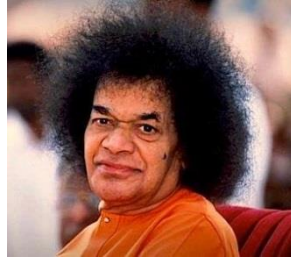
9. **Pregunta:** ¿Cómo puedo asegurarme de que mi caja de aluminio protegerá los glóbulos contra la radiación?

**Respuesta:** Ponga un teléfono celular o móvil dentro de la caja de aluminio. Ahora llame a ese número desde otro teléfono. Si la caja es buena, el teléfono móvil no sonará. Si ahora usted abre la caja el teléfono empezará a repicar.

+++++

Practicantes: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarval? Envíensela a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*



## ☪ Divinas Palabras Del Sanador De Sanadores ☪

“Todo lo que coman, todo lo que vean, todo lo que oigan, todo lo que entre en ustedes a través de los sentidos hará mella en su salud”

...Sathya Sai Habla vol 2 pág 78

+++++

“...Si cambiamos nuestra vision, experimentaremos paz. Cuando la gente ve el mundo con la vision del amor, tendrán paz. Todas las enfermedades serán curadas. La mayoría de las enfermedades tienen su origen en la mente. Todo tiene una base psicológica. Cuando una persona siente que algo anda mal en ella, desarrolla una enfermedad. Una mente saludable se necesita para un cuerpo saludable. Pero no es suficiente estar físicamente saludable. El hombre necesita la gracia de Dios también. Para adquirir la gracia de Dios, deben cultivar el amor a Dios. En el tiempo presente el amor se ha convertido en una clase de espectáculo. El amor genuino debe emanar del corazón. Empiecen el día con amor, vivan el día con amor, terminen el día con amor, ese es el camino hacia Dios. Si desarrollan el amor la enfermedad no llegará cerca de ustedes.”

...Sanathana Sarathi 1995 pág 117

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos Talleres

- ❖ **Italia Venecia:** Conferencia Nacional de Repaso 31 Agosto 2013, contactar Manolis por email a [manolistho@yahoo.it](mailto:manolistho@yahoo.it) o por teléfono a +39-41-541 3763.
- ❖ **Polonia Wroclaw:** Taller Senior VP 13-15 Septiembre 2013, contactar Dariusz Hebisz por email a [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl) o por teléfono a +48-606 879 339.
- ❖ **Grecia Atenas:** Talleres JVP y Nacionales de Repaso 21-23 Septiembre 2013, contactar Vasilis por email a [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) o por teléfono a +30-697-2084 999.

Todos los Entrenadores: Si tienen un taller programado envíen detalles a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

+++++

### ATENCIÓN PRACTICANTES

- ❖ Nuestro sitio en la Red es [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Necesitarán su número de Registro para ingresar al portal del Practicante. Si su dirección de correo cambia por favor infórmennos a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tan pronto como les sea posible.

Pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas deben ser dirigidas a ustedes para respuestas o para investigación. Gracias por su cooperation.

**Jai Sai Ram !**

*Vibrionics Sai.* . . hacia la excelencia en cuidados medicos asequibles – gratis para los pacientes